

Link do produktu: <https://gardenmeble.pl/kije-nordic-walking-2-sekwencje-niebieskie-p-71139.html>



Kije nordic walking 2-sekwencje niebieskie

Cena	110,49 zł
Numer katalogowy	28078
Kod EAN	9001741200521

Opis produktu

Lubisz aktywnie spędzać czas! KIJE NORDIC WALKING 2-SEKWENCJE NIEBIESKIE to idealne uzupełnienie twoich spacerów, bo NORDIC WALKING to znakomity sposób na poprawę sprawności, zdrowia i odporności!

- regulowana długość kijów pozwoli na opasowania ich wysokości do użytkownika
- antypoślizgowe gumowe wymienne końcówki zamortyzują i ograniczą odgłos stukania o nawierzchnię, ochronią grot przed ścieraniem
- ergonomiczna antypoślizgowa rękojeść pozwoli na pewny, wygodny chwyt, który nie obciąży dłoni nawet przy długim użytkowaniu
- regulowana taśma z rzepem w rękawiczkach pozwoli na dopasowanie jej do wielkości dłoni użytkownika
- wymienna końcówka w kształcie „parasola” umożliwi używanie kijów zarówno na miękkim, jak i na grząskim podłożu np.: śniegu lub piasku
- plastikowy łącznik dołączony do zestawu ułatwi ich przechowywanie w jednym miejscu

Czy wiesz, że NORDIC WALKING jest dyscypliną angażującą aż 90% mięśni?

Oprócz tego:

- zwiększa sprawność górnego odcinka kręgosłupa
- poprawia krążenie i dodaje energii
- zwiększa ruchomość stawów i kręgosłupa
- pomaga schudnąć

Za pomocą **KIJÓW NORDIC WALKING 2-SEKWENCJNYCH NIEBIESKICH** możesz odciążyć stawy kolanowe i biodrowe, wzmocnić mięśnie grzbietu i zapobiec bólom kręgosłupa. To sprzęt, który zadba o Twój komfort użytkowania podczas treningów. Przeznaczone są do chodu w dowolnym terenie, zarówno w lesie, jak i po mieście o dowolnej porze roku!

Gumowe antypoślizgowe końcówki „buciki” **KIJÓW NORDIC WALKING 2-SEKWENCYJNYCH NIEBIESKICH** zamortyzują oraz ograniczą odgłos stukania o nawierzchnię, ochronią grot i zmniejszą jego ścieranie podczas Twojego treningu. Sprawdzą się na twardych i gładkich nawierzchniach takich jak: asfalt, beton, bruk. **Nawet zimą, na oblodzonej powierzchni, masz zagwarantowaną stabilność.** Gumowy materiał jest odporny na uszkodzenia i sprawdzi się na długich trasach. Końcówki „parasolki” - zapobiegają zbyt głębokiemu wbijaniu się kijów w miękkie, grząskie podłoża np. błoto, śnieg czy piasek. Zestaw zawiera 2 kije, 2 rękawiczki na rękę, regulowane zapięciem na rzepy, 2 rodzaje nakładek i łącznik. Kije są 2 sekwencyjne dzięki temu rozciągają się od 84 – 130 cm.

Dobór odpowiednich kijów ma znaczenie nie tylko dla poczucia komfortu, ale również zachowania bezpieczeństwa ćwiczeń i spacerów. **W naszej ofercie na pewno znajdziesz coś dla siebie!**

Parametry:

- Długość: od 84 – 130 cm
- Waga brutto: 0,950 kg
- Waga jednego kija: 0,285 kg
- Wymiary opakowania: 82 x 12 x 6 cm (dł. x szer. x wys.)
- Materiał: aluminium (rura), guma (nakładane końcówki), tworzywo EVA wygląd korka (rękojeść), rękawiczki poliester, tworzywo sztuczne łącznik
- W zestawie: 2 kije 2 sekwencyjne, 2 końcówki „parasolki”, 2 końcówki „buciki”, 2 regulowane rękawiczki, łącznik
- Kolor: Niebieskie

Jak dobrać odpowiedni kij:

- Długość kija 110 - 115 cm - wzrost do 150 -160 cm
- Długość kija 115 cm - wzrost 160 - 170 cm
- Długość kija 115 -120 cm - wzrost 170 - 180 cm
- Długość kija 120 - 125cm - wzrost 180 - 190 cm
- Długość kija 125 – 130 cm wzrost od 190 cm

Przedstawione kolory należy traktować poglądowo - mogą odbiegać od rzeczywistych ze względu na różne ustawienia monitorów oraz proces obróbki zdjęć.